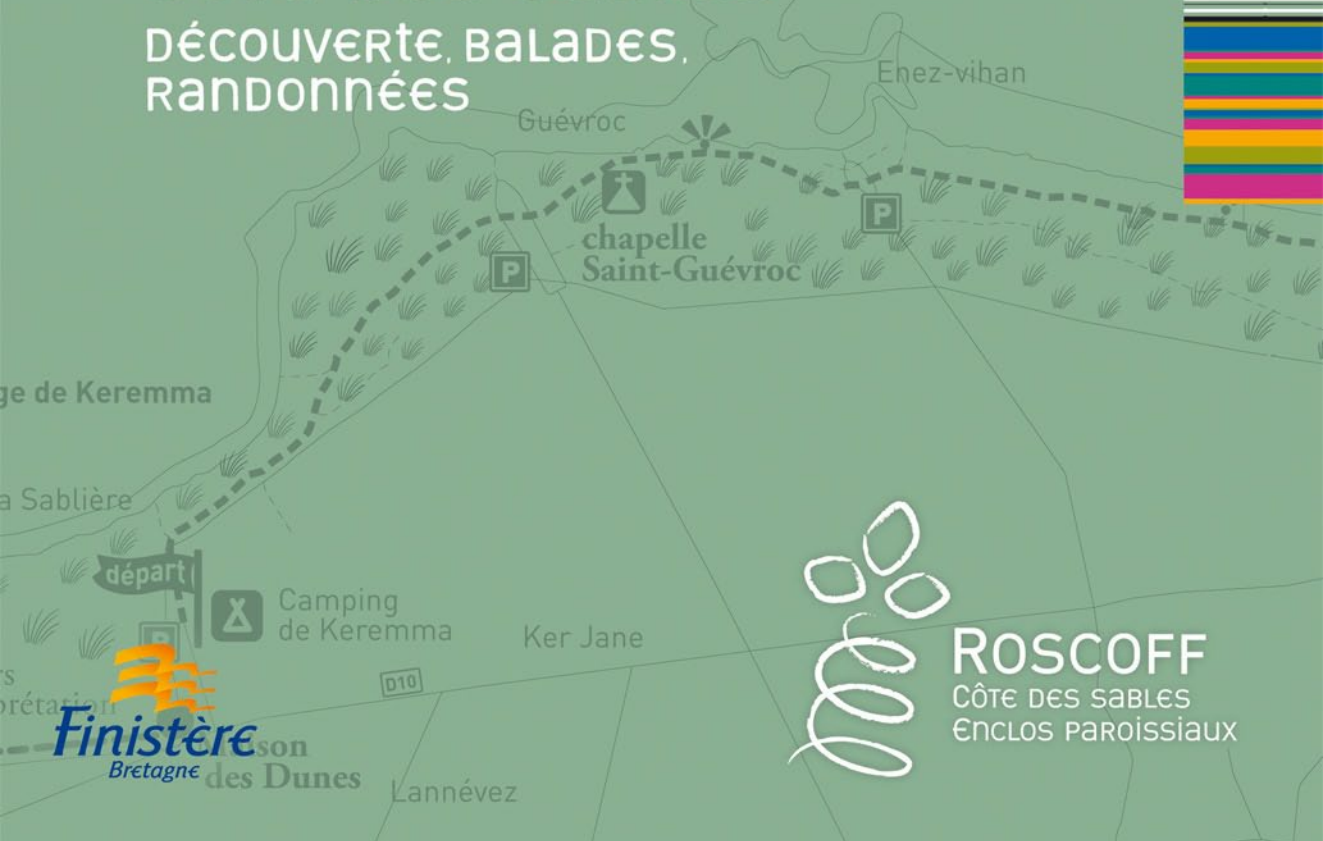




CÔTE DES SABLES

DÉCOUVERTE, BALADES, RANDONNÉES



ROSCOFF
CÔTE DES SABLES
ENCLOS PAROISSIAUX

BIENVENUE SUR LA CÔTE DES SABLES !



Plage de Porsmeur 01

45 km de côte... 22 km de sable... À la découverte des charmes du littoral

Cette brochure a pour but de vous faire découvrir La Côte des Sables, petit coin de paradis de Bretagne. La meilleure solution pour apprécier la beauté de ce lieu est de suivre le GR34® qui s'est inspiré du tracé de l'ancien sentier des douaniers instauré par Vauban.

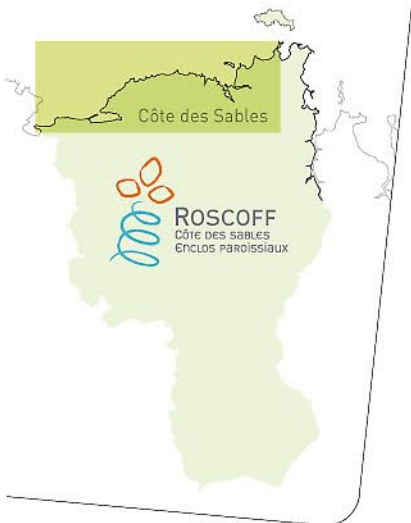
Le littoral dévoilera tous ses charmes à ceux qui prendront le temps de le découvrir : au fil des 9 balades

iodées vous vous laisserez séduire par de somptueux paysages sculptés par le flux incessant des marées.

De nombreux espaces naturels résolument différents s'offriront à vous : de longues plages de sable fin souvent jalonnées de vastes cordons dunaires, des criques rocheuses, mais aussi des anses, abers et petits ports typiquement bretons...

Vous croiserez également de nombreuses traces du passé qui ont façonné l'histoire locale.

Bonne balade !



Plage des Amiets 02



sommaire

Carte générale	02
Plouescat	04
Cléder	06
Des vacances accessibles	07

Balades	08-25	
1 Maison des Dunes - Kernic	08	5 Poulennou - Port de Moguériec 16
2 Kernic - Port de Porsguen	10	6 Port de Moguériec - Le Guillec 18
3 Port de Porsguen - Poulfoën	12	7 Le Guillec - La Forêt Domaniale 20
4 Poulfoën - Poulennou	14	8 La Forêt Domaniale - Le Billou 22
		9 Le Billou - Le Pouldu 24
		Pour les petits moussaillons 26
		Tableau des plages 27



Plouescat



Les halles du XVIe, symbole d'un Plouescat, carrefour commerçant du Léon.



Station balnéaire classée, membre du réseau Sensation Bretagne, Plouescat affiche un spectacle permanent sur ses **15 km de littoral** : points de vue, activités nautiques, découvertes archéologiques...

Les terres ne sont pas en reste, un **riche patrimoine civil et religieux** y offre un large panel de sites incontournables : chapelles, fontaines, manoirs et châteaux.

Au cœur du centre historique les imposantes **halles du XVIe siècle**, témoignent de la vitalité commerciale de Plouescat. Elles servaient de marché couvert et de foires moyennant paiement de droits sur les marchandises et le bétail. La toiture à l'impressionnante charpente repose sur des piliers de chêne et de granit... Les halles ont connu cinq siècles sans dommages et sont classées monuments historiques depuis 1915.

Plouescat est aussi réputée pour ses **sports nautiques** (char à voile, kite-surf, voile...), son **hippodrome marin** de la baie du Kernic, son **casino** et ses divers **festivals et animations** qui font d'elle une ville très dynamique.

Pour plus d'infos : hébergement, restauration, commerces... un guide complet est à votre disposition à l'office de Tourisme.



Une curiosité : l'hippodrome marin du Kernic, un des 4 du genre en France.

Autres randonnées

Plouescat propose des circuits de randonnées en vente à l'Office de Tourisme, ainsi qu'un circuit vélo route de 17km, disponible gratuitement.



Zoom

La Miellerie de la Côte des Légendes

fabrique différents miels élaborés à partir de ses ruches sur la côte léonarde, à proximité immédiate de la mer.

Ce qui donne à certains de ses produits un goût caractéristique de bord de mer.

Prat Bian, 29430 Plouescat, tél. 02 98 69 88 93



Coordonnées

5 rue des Halles, BP 27, 29430 Plouescat
tél. 02 98 69 62 18, fax 02 98 61 98 92
e-mail : infos@tourisme-plouescat.com
www.tourisme-plouescat.com

L'OFFICE DE TOURISME EST EN COURS DE LABELLISATION POUR LES PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

BRETAGNE



www.sensation-bretagne.com

Plouescat
• Carcassonne • Dordogne • Saint-Croix-La-Gaube • Foray
• Brive • Saint-Quay-Portrieux • Perret-Gallier
• Plougonvelin • Pointe-Saint-Mathieu
• La Pointe-Fouassière • Port-La-Forêt
• Merville • Port-Blanch • Brest
• Arczon • Port-Louis • Port-Nouveau

CLÉDER



Les petites criques du littoral servent de mouillage aux bateaux des pêcheurs locaux.



Petite cité située au cœur de la ceinture dorée (cf. P25), Cléder est un site exceptionnel à bien des points de vue. Son originalité ? alterner **littoral préservé, sauvage** : plage de sable fin, criques aux rochers fantaisistes, d'une part, et grands espaces cultivés de l'autre...

D'un point de vue historique, Cléder a su garder de son passé, quelques joyaux : dont ses deux **maisons de garde** datant de la moitié de XVIII^e siècle et de nombreux **manoirs et châteaux** datant de l'essor de la Bretagne.

Un écomusée retraçant l'histoire locale est à découvrir dans les locaux de l'office de Tourisme.
Pour plus d'infos : hébergement, restauration, commerces... un guide complet est disponible à l'office de Tourisme.

Autres randonnées

Cléder propose des circuits de randonnée en vente à l'office de Tourisme

Coordonnées

1 place Charles de Gaulle, BP5, 29233 Cléder, tél/fax 02 98 69 43 01
e-mail : contact@cléder-tourisme.com www.cleder-tourisme.com



Tronjoly (joli vallon) construit à partir de 1535, est l'archétype du manoir léonard.

Des vacances accessibles pour tout type de handicap

Il est difficile de trouver des vacances adaptées à tout le monde, le territoire de la Côte des Sables a opté pour une accessibilité pour tous.

Des plages équipées pour les personnes à mobilité réduite

Porsmeur à Plouescat

Des facilités d'accès sont mises en place, permettant de profiter des bienfaits de la plage et de la mer : rampe d'accès, deux fauteuils de plage Hippocampe et un fauteuil Tiralo sont disponibles à la plage de Porsmeur.

Équipements mis à disposition gratuitement, sur réservation. Contacter l'Office de Tourisme, tél. 02 98 69 62 18

À proximité : le centre nautique municipal de Plouescat propose une offre adaptée aux personnes en situation de handicap (groupes et individuels) sur plusieurs supports (char à voile, pirogue polynésienne...) Renseignements et réservation : 02 98 69 63 25

Les Amiets à Cléder

Un Tiralo est mis à disposition auprès des sauveteurs de la SNSM (juillet et août). Réservation au poste de secours des Amiets : 02 98 69 46 70.

Rockroum à Roscoff

(Près de la Thalassothérapie) Aux portes de la Côte des Sables, cette plage surveillée en juillet et août est équipée de fauteuils amphibies (un Tiralo et un Hippocampe).

Réservation au poste de secours, tél. 02 98 69 72 37

Des animations adaptées

La Maison des Dunes

Impliquée dans l'accessibilité au tourisme pour les personnes en situation de handicap, la Maison des Dunes propose notamment, durant l'été, des animations spécifiques pour le handicap mental et sensoriel.

Renseignements : Keremma à Tréfleze, tél. 02 98 61 69 69, fax 02 98 61 44 00
e-mail : maison-des-dunes@wanadoo.fr
Internet : www.maisondesdunes.org



Centre de loisirs Mixte

Ce point d'accueil reçoit tous les enfants valides ou en situation de handicap avec des animations adaptées. Le Centre dispose de matériel pour les personnes à mobilité réduite (3 Hippocampes et 1 Joëlette) pour les activités de plein air et peuvent être mis à disposition pour les particuliers. Durant toutes les vacances scolaires du lundi au vendredi, de 7h30 à 19h, sauf les jours fériés. Il est proposé à la journée ou à la demi-journée avec ou sans repas. Le programme est varié entre animations manuelles et culturelles.
Renseignements : ALSH de Santec, Fanny Gineau, tél. 06 84 76 74 53
École du Dossen, 281 rue de Pount Ar C'hantel

Le circuit de randonnée des Alouettes

D'une distance d'environ 3 km, ce circuit permet aux personnes en situation de handicap et à leurs proches d'observer une faune et une flore aussi riche que diversifiée, tout en appréciant la beauté du littoral et d'une partie du GR34® grâce au cheminement d'une Joëlette.
La Joëlette mise à disposition gratuitement sur réservation. Contacter l'Office de Tourisme, tél. 02 98 69 62 18

KM: 4,5 TEMPS: 1h15
NIVEAU: Facile

GPS DÉPART
48.6409 -4.2797

1. De la maison des Dunes au Kernic

Ce parcours met l'accent sur un paysage dunaire spectaculaire, qui saura répondre par sa richesse, à la demande des amateurs de nature et de grands espaces.

2 sites exceptionnels

Dunes de Keremma

Conservatoire de l'espace littoral et des rivages lacustres

Un des plus grands massifs dunaires du Finistère couvrant une bande de 6 km de long, soit environ 200 ha, les Dunes de Keremma offrent un paysage ouvert, varié puisqu'ici se succèdent : plages de sable fin, cordons dunaires mobiles, arrières dunes, zones humides et vasières.



L'oyat grâce à son système racinaire a permis de fixer les massifs dunaires

Lieu remarquable de diversité floristique et faunistique, ce massif dunaire assure une protection des basses terres situées en arrière faisant ainsi barrage aux assauts de la mer.

Plage de Keremma

Plage de Keremma

Site préservé où plages et dunes se côtoient naturellement.
Étendue de sable fin à perte de vue, 4 km de long : la plus vaste plage de la Côte des Sables.

SOURCE : STÉPHANE CHAUMONT, MAISON DES DUNES.



Au pied des dunes, la plage de Keremma. Sable fin et horizon à perte de vue...



La Maison des dunes et de la randonnée

À travers ses 2 salles d'exposition, la Maison des Dunes invite le visiteur à mieux comprendre la dynamique de formation des dunes ainsi que leur évolution, depuis le XIX^e siècle, du fait de l'intervention de l'homme sur son milieu. Elle met à disposition une muséographie consacrée l'histoire des dunes et à leur conservation.

tél. 02 98 61 69 69

L'anecdote

La Chapelle Saint-Guévroc fut ensablée durant plusieurs siècles avant qu'elle ne soit dégagée en 1872 et reconstruite une vingtaine d'années plus tard...



À voir aux alentours

Plounevez-Lochrist

Le Château de Maillé

GPS 48.6221 -4.1685

Classé Monument Historique depuis 1981 pour tous les extérieurs et pour certaines parties intérieures, le Château de Maillé bâti à la fin du XIV^e début du XV^e siècle est entouré d'espaces verts, dont des jardins à la française. Visite extérieure libre toute l'année, visites commentées en saison.

Et aussi, à Tréfléz : ■ Le pont gaulois ■ L'ensemble paroissial (qualité du vitrail)



KM: 5,3 TEMPS: 1h30
NIVEAU: Facile

2. De la Baie du Kernic au Port de Porsguen

Ce parcours vous permettra de côtoyer la vaste baie du Kernic, puis, de Pen An Théven, de profiter du spectaculaire panorama qu'offrent les plages de Keremma. Vous longerez ensuite la plage de Porsmeur qui vous mènera au petit port de Porsguen.

GPS DÉPART
48.6482 -4.2214

2 sites exceptionnels

Allée couverte de Guirnavit

Construction funéraire datant de la période néolithique, âgée d'environ 5000 ans. Cette allée servait de sépulture collective.



L'allée couverte de Guirnavit témoigne de la montée du niveau des océans

De ce monument préhistorique il ne reste que le squelette, plusieurs de ses éléments ont été utilisés dans la construction de cales notamment pour le débarquement de goémons. Immergée à marée haute, l'allée couverte, construite à l'origine sur la terre ferme, est un précieux indicateur de la remontée du niveau de la mer. On estime sa variation 7 ou 8 mètres depuis cette époque.

*Avec la constitution du réseau Natura 2000, l'Europe s'est lancée dans la réalisation d'un ambitieux réseau de sites écologiques dont les deux objectifs sont : préserver la diversité biologique et valoriser le patrimoine naturel de nos territoires.

Baie du Kernic

La vaste Baie du Kernic, inscrite avec la Baie de Goulven au réseau Natura 2000* jouit d'une forte biodiversité et est par ailleurs un site étape pour les oiseaux migrateurs. C'est aussi un des rares hippodromes marins d'Europe. Les courses hippiques ont lieu sur la baie depuis 1882. Lieu privilégié pour les pratiques de chars à voiles et de kite-surf, la baie a toujours un spectacle à offrir.

À voir aux alentours

La Vallée du pont d'Arm

GPS 48.6192 -4.2061

Ce vallon qui autrefois concentrait 19 moulins est un lieu idéal pour la promenade en famille.



L'oratoire de Kerizinen

Lieu de culte d'architecture moderne à l'endroit précis où la Vierge Marie et le Christ seraient apparus à Jeanne-Louise Ramonet.

GPS 48.5992 -4.1881



Le Kernic

COMMUNE DE PLOUNÉVEZ-LOCHRIST

COMMUNE DE PLOUESCAT

BAIE DU KERNIC



L'anecdote

La baie du Kernic a servi d'aérodrome sous l'occupation



La digue à marée haute

Vaste étendue battue par les marées, la plage de Porsmeur offre de très beaux panoramas

Massif dunaire
Parcours rando

Pont Christ
Casino



KM: 5,8 TEMPS: 1h45
NIVEAU: Facile

3. Du port de Porsguen à Poulfoën

Ce parcours vous fera découvrir la côte sauvage de Plouescat, riche en vestiges du passé, sites naturels et rochers fantastiques. Laissez libre cours à votre imagination en découvrant les trésors cachés de cette frange littorale.

GPS DÉPART
48.6666-4.2128

A noter qu'un circuit Vélo route de 17 km est disponible gratuitement à l'office de Tourisme.

À ne pas manquer !

Les vestiges du passé

La région de Plouescat est fortement marquée par l'empreinte de l'homme depuis les temps les plus reculés. Au fil de cette balade, vous pourrez encore approcher de nombreux mégalithes implantés le long du rivage ou dans les terres. L'un des plus impressionnants est sans conteste le menhir de Cam-Louis. Culminant à plus de 7 m, c'est l'un des plus haut de France !

Un site remarquable

Le magasin à poudre de Saint-Eden

Local dédié à la conservation de la poudre destinée à la batterie qui se trouve à proximité. Construit au XVIII^e siècle, il appartenait au système de défense* du littoral tout comme les nombreux corps de garde. A noter que les dalles de sa toiture ont aujourd'hui disparu.

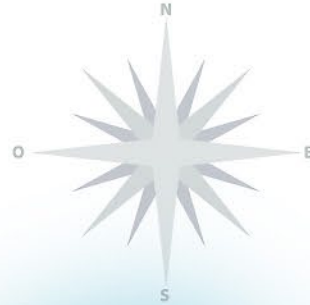
* initié par Vauban



Classé monument historique depuis 1909, ce menhir date d'environ 5000 ans. C'est exceptionnel d'en trouver un si près du littoral.

L'anecdote

Une légende dit que jadis, le menhir de Cam-Louis était dressé sur un trésor accessible seulement dans l'intervalle des 12 coups de minuit la nuit de Noël.



À voir aux alentours Le Château de Kerjean à St-Vougay

À la fois château-forteresse et symbole de la Renaissance en Bretagne, le Château de Kerjean (construction probable entre 1566 et 1595) à l'histoire mouvementée propose des visites guidées, des animations pour les enfants ou encore des expositions. Coordonnées : 02 98 69 93 69, cdp29.fr



Les halles du XVI^e et le centre historique de Plouescat



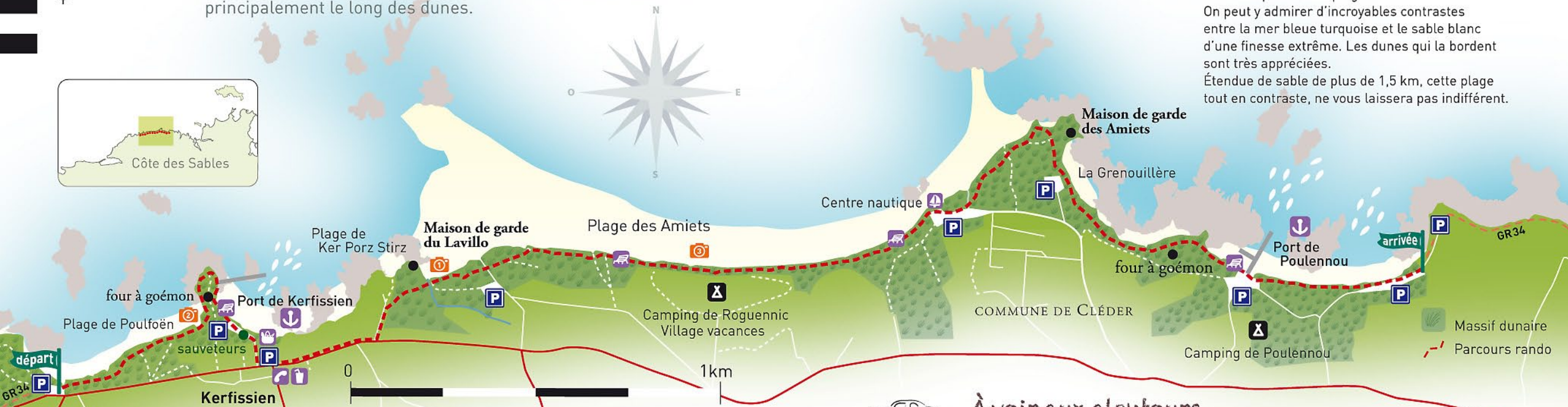
Ensemble minéral immuable baigné par les reflets changeants du ciel et de la mer : la plage de Menfig.

KM: 3,9 TEMPS: 1h10
NIVEAU: Facile

4. De Poulfoën à Poulennou

DÉPART
GPS 48.6878-4.1670

Les amoureux des grands espaces seront séduits par des panoramas sans cesse renouvelés au fil des marées. Cette étape chemine principalement le long des dunes.



À ne pas manquer !

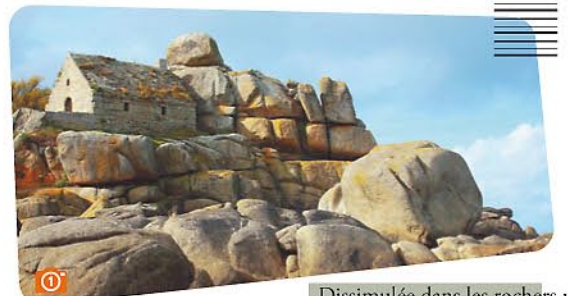
La plage des Amiets

La plage les Amiets à Cléder est incontestablement l'une des plus belles plages du Finistère Nord. On peut y admirer d'incroyables contrastes entre la mer bleue turquoise et le sable blanc d'une finesse extrême. Les dunes qui la bordent sont très appréciées. Étendue de sable de plus de 1,5 km, cette plage tout en contraste, ne vous laissera pas indifférent.

2 sites remarquables

La "Maison des Douaniers"

Édifiés au temps de la défense littorale imaginée par Vauban, ces deux corps de garde situés aux extrémités de la plage des Amiets surveillaient les bateaux de passage. En cas de mouvement suspect, les miliciens de garde alertaient les autorités par signaux codés : jeux de pavillon par temps clair, coups de canons à blanc par temps de brume, feux la nuit.



Dissimulée dans les rochers : la "Maison des Douaniers"

Leur emplacement était stratégique : ils étaient dissimulés derrière les rochers pour ne pas être vus du large par d'éventuels ennemis.

Les fours à goémon

Bien avant le XIXe siècle, les algues furent une richesse pour les populations littorales de Bretagne. Elles étaient utilisées comme engrais pour les champs ou encore comme combustible en l'absence de bois. Ce n'est véritablement qu'au XIXe que l'activité des goémoniers va devenir prospère, au moment où sont découvertes les vertus de l'iode. De nombreuses usines s'implantent alors en Bretagne, à proximité des lieux de récolte du goémon. A marée basse, les goémoniers ramassaient les algues puis les étalaient au soleil. Une fois séché, le goémon était brûlé dans des fours creusés à même le sol et parés de dalles de pierres.



À voir aux alentours

Le Château de Kergournadeac'h

Imposantes ruines datant du début du XVIIème siècle, le château de Kergournadeac'h fût édifié en 1620 sur l'emplacement d'un château fort. Habité seulement durant 150 ans puis détruit volontairement par orgueil, aujourd'hui, seuls les murs extérieurs existent. Ruines visibles de la route uniquement. Visites commentées en saison.

Et aussi : Le château de Kermenguy

À marée descendante la plage de sable fin des Amiets se transforme en un vaste miroir



KM: 5,5 TEMPS: 1H30
NIVEAU: Facile

5. De Poulennou à Moguériec

GPS DÉPART
48.6933 -4.1175

Cette randonnée "panoramique" chemine dans un paysage très minéral. De chaos rocheux en pointes acérées vous découvrirez les traces des tailleurs de pierre avant de faire escale au petit port de charme de Moguériec.



Cette partie de la côte, avec ses rivages déchiquetés parsemés de landes, est un concentré du Finistère-nord

À ne pas manquer !

Plage de Groac'h zu

Cette petite crique abritée est, grâce son aspect sauvage et à l'éperon barré de Roc'h an Holen qui la borde, un endroit qui ne vous laissera pas insensible.



Spot apprécié des surfeurs, la plage de Pors Misclic

Plage de Pors Misclic

Nommée "la Mauvaise grève" par les locaux, cette petite crique entrecoupée de rochers est un véritable spot où se côtoient adeptes de surf et de bodyboard. Émotions et spectacle garantis !

2 sites remarquables

Port Neuf

Bien abrité au fond d'une ria naturelle, ce joli petit port offre, même en hiver, un abri sûr à de nombreux bateaux. Plage familiale tranquille dotée d'aires de pique-nique et de jeux.

Theven Braz

Longue avancée sur la mer, elle offre une vue panoramique surplombant toute la côte de Cléder avec ses rochers déchiquetés. Les tailleurs de pierre y ont laissé leur empreinte avec des traces sur le vaste rocher situé au milieu de cette pointe. Cet éperon est aussi un lieu privilégié pour les pêcheurs à la ligne. Il convient d'être prudent les jours de tempête.

À voir aux alentours

Le Manoir de Tronjoly

GPS 48.6739 -4.1209



Visite extérieure libre toute l'année. Visites extérieures commentées en saison. Et aussi : ■ La vue panoramique sur la pointe de Beg Tanguy ■ Sur les traces des tailleurs de pierre (documentation disponible à l'Office de Tourisme de Cléder). Visites gratuites en été.



KM: 5,4 TEMPS: 1H25
NIVEAU: Facile

6. Port de Moguériec-Le Guillec

Cette balade vous fera découvrir un patrimoine naturel exceptionnel. Du port de Moguériec, vous cheminerez au rythme des marées sur les rives boisées de la profonde vallée du Guillec.

GPS DÉPART
48.6891 -4.0785



À ne pas manquer !

Port de Moguériec

Le port de Moguériec, authentique et sauvage vous offre son havre de paix et de tranquillité. Ancien port Romain, à l'embouchure du Guillec, il abrite aujourd'hui les bateaux de pêche. Il fut considéré comme le premier port langoustier de la côte Nord Finistère jusqu'en 1960. Au loin vous bénéficierez d'une belle vue sur les flèches de la cathédrale et de la chapelle de Saint-Pol-de-Léon. De juin à septembre, des traversées commentées vers l'île de Batz vous sont proposées au départ de ce petit port de pêche aux charmes innombrables.

Bien à l'abri des houles du large, le port de Moguériec accueille encore quelques bateaux de pêche à la langouste.

Vallée du Guillec

Ria délimitant Sibiril de Plougoulm, elle est une terre d'accueil pour les oiseaux migrateurs. Vallée en partie boisée, elle vous comblera par son calme et sa diversité.

1 site remarquable

Le viaduc de Saint-Jacques

Le Viaduc de St-Jacques fut édifié sous le Second Empire. Surplombant la vallée du Guillec, il était destiné au transport lent des "trains patates" permettant la liaison des légumes entre Saint-Pol-de-Léon et Brest via Lesneven. Concurrencé par le trafic routier, il disparut dans les années 1950. Réhabilité par la suite, il est un passage recommandé pour le randonneur grâce à sa vue panoramique sur la vallée du Guillec et le port de Moguériec.

Le viaduc de St-Jacques, jadis emprunté par le "train patates".



À voir aux alentours

Le château de Kérouzéré

GPS 48.6710 -4.0684



Somptueux château féodal, élevé à partir de 1425 par Jean de Kérouzéré. Aujourd'hui, la silhouette massive du château domine un paysage de campagne.



Le pouvoir féodal des seigneurs de Kérouzéré englobait des droits d'épaves, de goémons, de pêcheries et de sécheries de poissons. Le château possède de vastes salles dallées parmi lesquelles la salle des gardes, la salle haute, grande nef à la charpente imposante. Visite libre du parc uniquement. Visite guidée intérieure en saison.

Et aussi : ■ Le manoir et le moulin de Kerlan ■ L'église St-Pierre abritant le gisant de Jean de Kérouzéré

■ Massif dunaire
- Parcours rando

TOUR DU VIADUC
700 M

KM: 3,6 TEMPS: 1H
NIVEAU: Facile

7. Le Guillec-Forêt Domaniale de Santec

Ce joli parcours entre deux estuaires dévoilera tous les charmes du littoral de Plougoulm avec ses vues panoramiques sur Sibiril, Santec et Batz.

GPS DÉPART
48.6808 -4.0630



À ne pas manquer !

Theven-Pen an Dour

Le cordon dunaire de Theven Pen An Dour est un espace naturel protégé, propriété départementale. De nombreuses sépultures datant de l'âge de bronze ont été retrouvées enfouies dans les sables au milieu du XXe siècle. Au niveau du point culminant vous découvrirez le dolmen du Théven qui date de la période néolithique...

Les dunes sont rares en Bretagne qui compte peu de calcaire.

C'est pourquoi elles sont réglementées, elles bénéficient de lois sur la protection de

Submergé à marée haute l'estuaire du Guillec offre un spectacle changeant, tout en douceur

l'environnement, et il est important que chacun prenne ses responsabilités afin de ne pas détériorer ce milieu, notamment en évitant de piétiner les oyats.

Les dunes sont de nature mobile, mais l'homme essaie tant bien que mal de l'approviser. Tout le long vous pourrez observer des ganivelles, ces petites barrières en bois renforcent la dune en "piègant" le sable et canalise le passage du public.

Toul an ouch

Panorama exceptionnel situé à l'embouchure de l'Horn et du Guillec, où l'on peut embrasser du regard le port de Moguériec, l'extrémité ouest de l'île de Sieck et la vaste plage du Dossen.

La pointe de Toul an Ouch offre un superbe panorama à 360°



ZOOM

Les rivières du Guillec et de l'Horn rejoignant la mer sont souvent colonisées par les vives.

À noter qu'il existe des circuits de VTT et Cheval sur la commune de Plougoulm, n'hésitez pas à demander la documentation à l'Office de Tourisme le plus proche.



À voir aux alentours L'église Saint-Colomban (XVIIIe) et son calvaire

Et aussi : ■ La chapelle, la fontaine et la Pieta de Prat-Coulm
■ La stèle de Croas Mean (Age de Fer)

KM: 3,2 TEMPS: 52'
NIVEAU: Facile

GPS DÉPART
48.6934 -4.0519

8. Forêt Domaniale de Santec - Le Billou

Ce parcours varié entre forêt et littoral vous procurera une sensation de bien-être. La plage du Dossen est le rendez-vous des amateurs de kite surf et de char à voile. En bonus, vous pourrez visiter une île sans prendre le bateau*...



À ne pas manquer !

Forêt domaniale de Santec

Suite à un ensablement progressif de la commune, une forêt Domaniale a été créée afin d'endiguer ce phénomène naturel.

Seule forêt littorale du Nord Finistère, la forêt Domaniale est une invitation à l'évasion, où se rencontrent promeneurs, joggeurs et animaux sauvages. Le plus de cette forêt : un réseau dense de sentiers qui invitent à poursuivre la promenade.

Équipée d'aires de jeux, d'un parcours santé et d'une exposition de sculpture, la forêt plaira autant aux petits qu'aux grands.

Il se passe toujours quelque chose sur la plage du Dossen...
À découvert, cette étendue, devient un vaste terrain de jeu

Île de Sieck - Tour de l'île 2 km

Accessible à marée basse, l'île est aujourd'hui privée mais vous pouvez vous promener le long du littoral. Vous découvrirez entre autres un ancien corps de garde en ruine et une conserverie de sardines qui fit les beaux jours de l'économie locale.

L'île de Sieck offre également un large panorama sur toute la côte de l'île de Batz à Cléder qui vaut bien entendu le détour !

*** Attention ! prenez vos précautions, ne vous laissez pas surprendre par la marée montante, l'île est cernée 2 h 30 avant et après la basse mer.**

Autrefois, Sieck abritait un village de pêcheurs à la sardine. Témoins de cette activité : le port et un village en ruines.



Plage du Dossen

Située en face de l'île de Sieck, la plage du Dossen s'étend sur 1.5 km de sable fin. C'est un des spots de planche à voile, surf et de kite surf les plus réputés du Finistère nord. Avis aux amateurs de glisse ! Il n'est pas rare de croiser des joggeurs, vététistes, cavaliers côtoyant les chars à voile sur cette grande étendue de sable fin. Seule plage de la Côte des Sables exposée ouest elle est vivement recommandée aux amateurs de coucher de soleil.

L'anecdote

Sur Sieck, les locaux de la conserverie de sardines furent réquisitionnés pour les prisonniers de guerre lors de la 1^{re} guerre mondiale.



KM: 4,2 TEMPS: 1H10
NIVEAU: Facile

GPS DÉPART
48.7041 -4.0496

9. Le Billou - Le Pouldu

Ce parcours vous permettra de découvrir plusieurs aspects de la Côte des Sables. La balade vous mènera à travers champs avec le littoral tout proche, ses rochers et îlots déchirés par le grand large... Avec en point de mire, l'île de Batz qui vous paraîtra si proche...

À ne pas manquer !

Pointe de Corn al Loa

Corn Al Loa (coin de la cuillère) est une magnifique pointe où vous pourrez embrasser du regard un large panorama.

Vous apercevrez l'île de Batz, la pointe de Perharidy, les innombrables îlots qui parsèment la mer, vestiges de l'ancien trait de côte, et enfin la vaste courbe de la plage du Théven.

Inspirez ! Le lieu idéal pour vous ressourcer !

Le nécropole de Rockroum

Découvert en 1979, suite à des fouilles archéologiques, la nécropole de Rockroum présente de nombreuses sépultures datant de l'Âge de bronze. Y ont été retrouvés d'innombrables éclats de silex, des tessons de poteries mais aussi des ossements.

Une visite commentée est possible en saison.



Le goémon laissé par les grandes marées sert encore à fertiliser les terres

Un patrimoine maraîcher réputé

Tout le territoire de la Côte de Sables appartient à la "Ceinture dorée", nom donné à la région littorale du Nord de la Bretagne renommée pour ses cultures maraîchères et sa terre riche et dorée.

La douceur du climat, le Gulf Stream (courant marin chaud) et un sol fécond enrichi de goémon ont fait de cette région côtière une terre nourricière.

Réputée pour ses primeurs, les principaux légumes produits sont le chou-fleur, l'artichaut, l'échalote, la pomme de terre. De nombreuses autres cultures

complètent la gamme : chou vert, chou pomme, oignon de Roscoff (AOC), poireau, carotte, courgette, tomate, fraise et plantes ornementales, fleurs...

Le long de la balade, vous pourrez apprécier les champs ensablés et peut-être apercevoir, au détour d'un sentier, la fameuse carotte des sables, réputée dans toute l'Europe !



Presqu'île de Perharidy

Camping Aux 4 saisons

L'anecdote

La presqu'île de Perharidy a été séparée en deux lorsque la commune Santec fut créée en 1920. Cette découpe a été réalisée pour un partage équitable de l'accès au goémon des communes de Santec et Roscoff



La "Ceinture Dorée" bénéficie de l'influence du Gulf Stream qui baigne ses rivages

Pour les p'tits mousaillons !

La Côte des Sables est une terre d'exploration pour les petits découvreurs ! Chaque parcelle peut servir de terrain de jeu ! Ici nous vous proposons quelques activités diverses pour le plus grand bonheur de chacun !



La grenouillère aux Amiets

cf. parcours Poulfoën-Poulennou P14-15

La grenouillère est située non loin de la plage des Amiets. Il s'agit d'une retenue d'eau spécialement agencée pour les enfants, l'eau est plus chaude que dans les plages avoisinantes et elle n'est jamais bien profonde pour une plus grande sécurité !

A marée basse elle peut servir de mare d'initiation pour la pêche à pied !

Plage non surveillée.

Parc de loisirs des Amiets

 **48.6905 -4.1365**

Ce parc de loisirs pour enfants aux abords de la longue plage de sable fin est pourvu de terrains de tennis, d'un minigolf (location de matériel auprès du camping de Roguennic) ainsi que d'aires de jeux. Moment de détente assuré !

Pêche à pied

La pêche à pied est le loisir plébiscité par les petits et les grands. Moules, coques, palourdes, bigorneaux, que de coquillages prêts à être ramassés pour une dégustation des plus fraîches ! Munissez-vous de bottes, d'épuisettes, de râtaux, de paniers et partez à l'aventure (prévoyez 1 h 30 avant la marée basse) !

Attention ! Bien que libre à tous, la pêche à pied est réglementée ! Ne récoltez pas des coquillages trop petits et veillez à bien replacer cailloux et algues dans leur position initiale ! Très attrayante et ludique, c'est un excellent exercice d'observation pour les enfants et un moment de communion avec les parents.

Parc animalier



"La Ferme d'Eden"

 **48.5918 -4.1655**

Avec ses 80 espèces différentes originaires de plusieurs pays du monde entier et vivant en totale harmonie, la ferme d'Eden ravira autant les petits que les grands.

Kerzinen, Saint-Vougay, tél 02 98 29 55 80

Infos Plages

	Description de la plage/ Beach description	Longueur de la plage/ Beach length (m)	Orientation de la plage/ Beach orientation	WC ou douche/shower	Planchette à voile/windsurf- Kitesurf / Funboard	Surf/Bodyboard	Char à voile/sand yacht	Locations/rent-Kayak/kayaking	Cales/slip	Camping/campsite	Café ou Restaurant	Aire de pique-nique/picnic area- Aire de jeux/playground	Coordonnées GPS/ GPS position of parking
Plounévez-	Plage de Keremma :												
Lochrif	La Sablière		NNO	●									48.6409 -4.2797
Tréflez	Guévroc												48.6484 -4.2720
	Enez Vian	SF 400	N										48.6494 -4.2626
	Ar Mean												48.6482 -4.2443
	Ode Vraz  (1)												48.6503 -4.2348
Plouescat	Plage de la Baie du Kernic	SF 630	SSO	●									
	Plage de Porsmeur (2)	SF 745	ONO	●									48.6637 -4.2130
	Porsguen (en bas de Garrec Ven)	S 175											48.6653 -4.2138
	Plage du port	S 155											48.6666 -4.2128
	Plage de Pors Ar Streat	S 95	NO										48.6690 -4.2108
	Plage du Frouden	C 130	N										
	Plage de Menfig	R+S 550	NO										
	Plage de Saint Eden	R 150	ONO										
	Plage de Cam-Louis	R+S 340	NNE										48.6842 -4.1819
	Plage du Click	S+R 390	NNO										48.6868 -4.1699
	Plage de Poulfoën	S 450	NNO										48.6879 -4.1670
Cléder	Plage de Kerfissien	S 380	N	●									48.6892 -4.1592
	Lieu-dit "Les Amiets"												
	Plage de Kers Porz Striz	S 50	N										
	Plage des Les Amiets (2)	SF 1600	NNO	●									48.6940 -4.1344
	Plage de La grenouillère	S+R 180	NE										48.6951 -4.1299
	Lieu-dit "Poulennou"												
	Plage de Poulennou	S 770	N										48.6931 -4.1222
	Plage de Kervaliou	S 770	NNO										48.6932 -4.1178
	Plage de Groac'h Zu	S 110	N	●									48.6932 -4.1067
Sibiril	Plage du Port Neuf	C 220	ONO										48.6893 -4.0925
	Plage de Pors Misclic  (3)	R+S 230	NNO	●									48.6914 -4.0837
	Plage de Nodéven	S+R 290	NNE										48.6900 -4.0806
	Plage de La Digue (Port de Moguériec)	S 35	N/S										48.6892 -4.0786
Plougoulm	Lieu-dit "Toul An Ouch"												
	Le Guiltec	SF 620	SO										48.6808 -4.0630
	Toul An Ouch	S 280	N										48.6869 -4.0624
Santec	Plage du Dossen (2)	SF 1600	O	●									48.7013 -4.0553
	Plage du Billou	S 290	N										48.7039 -4.0498
	Lieu-dit "Le Théven"												
	Plage du Staol		NNO										
	Plage de La Roche	S 1410	ONO										48.7042 -4.0382
	Plage du Théven		O	●									48.7104 -4.0359
	Lieu-dit "Le Pouldu"												
	Plage du Plage du Prat		NNE										48.7105 -4.0292
	Plage du Jugant	S 1460	N										
	Le Pouldu		NNO	●									48.7110 -4.0221
	Plage de Perharidy	S 900	NNO										48.7192 -4.0089

 (1) parking inondable/car park liable to flooding (2) surveillée en saison/supervised in summer  (3) attention aux courants ! Beware of rip currents

Légende : Description de la plage : S : Sable (Sand) - R : Rocailleux (Rocky) - SF : Sable fin (Sandy) - C : Crique (Cove)
Orientation de la plage : N : Nord (North) - S : Sud (south) - E : Est (east) - O : Ouest (west)

Il n'y a pas de plage naturiste sur le territoire

Attention au coefficient, certaines plages sont submergées à marée haute avec un coefficient supérieur à 80
Soyez citoyen ! Si vous apercevez une personne en difficulté, n'hésitez pas à composer le 1616 depuis votre téléphone mobile
Les analyses sur la qualité de l'eau (normes CE) sont disponibles en mairie ou à l'Office de Tourisme.



ACCES

Aéroport Brest Bretagne

Vols directs :

Paris CDG, Paris Orly, Lyon, Nice, Lille
Toulon, Marseille, Bordeaux
Birmingham et Southampton (Grande Bretagne)
Navettes régulières avec Brest centre gare SNCF
www.brest.aeroport.fr

Gares

- ▣ Gares TGV de Morlaix et de Landivisiau
- ▣ Gare TER de Roscoff (liaison avec Morlaix)
www.sncf.com, www.breizhgo.com

Lignes de bus

- (Réseau Penn-Ar-Bed)
- ▣ Brest - Plouescat - Roscoff (Ligne 40)
 - ▣ Morlaix - St Pol de Léon - Roscoff (Lignes 52A, 52B et 53)
www.viaao29.fr, www.breizhgo.com

Liaisons maritimes

- ▣ vers l'Île de Batz
 - Départ de Roscoff toute l'année
 - Départ de Moguéric en saison
tél 02 98 61 75 70, www.iledebatz.com
- ▣ vers la Grande Bretagne, l'Irlande et l'Espagne
 - Brittany Ferries (Plymouth, GB - Cork, Irlande - Bilbao et Santander, Espagne)
tél 0 825 828 828, www.brittanyferries.fr
 - Irish Ferries (Rosslare - Irlande)
tél 0 810 00 13 57, www.shamrock-irlande.com

OFFICES DE TOURISME

Cléder

1 place Charles de Gaulle, BP5, 29233 Cléder
tél. 02 98 69 43 01, fax 02 98 69 43 01
e-mail: contact@cléder-tourisme.com
www.cleder-tourisme.com

Île de Batz

Pors Kernoc - Mairie, BP253 Île-de-Batz
tél. 02 98 61 75 70
e-mail: info.iledebatz@orange.fr
www.iledebatz.com

Pays de Landivisiau

Zone de Kerven, BP30122, 29401 Landivisiau cedex
tél. 02 98 68 33 33, fax 02 98 68 41 98
e-mail: info@ot-paysdelandivisiau.com
www.ot-paysdelandivisiau.com

Plouescat

5 rue des Halles, BP27, 29430 Plouescat
tél. 02 98 69 42 18, fax 02 98 69 75 92
e-mail: infos@tourisme-plouescat.com
www.tourisme-plouescat.com

Roscoff

Quai d'Auxerre, BP58, 29481 Roscoff cedex
tél. 02 98 61 12 13, fax 02 98 69 75 75
e-mail: tourisme.roscoff@wanadoo.fr
www.roscoff-tourisme.com

Saint-Pol-de-Léon

Place de l'Évêché, 29250 Saint-Pol-de-Léon
tél. 02 98 69 05 69, fax 02 98 69 01 20
e-mail: tourisme.st.pol.de.leon@wanadoo.fr
www.saintpoldeleon.fr



Haut-Finistère



Cette brochure vous est offerte par l'office de tourisme
Roscoff - Côte des Sables - Enclos Paroissiaux.
Pensez à son recyclage !



MICHEL OQUINIER 06 79 34 41 14 © JUILLET 2011 - Photos: Hervé Rommé, Lucie Nédelec, Philippe Le Roy, Sevel Plouescat, Offices de Tourisme, Maison des Dunes, DR

Muséographie